

Bibliothèque

Saillon

"Pour décrocher la lune ne soit pas dans la lune"



BiblioWeekend

Le premier BiblioWeekend a lieu du 25 au 27 mars 2022, sur le thème « Décrocher la lune ».

Les bibliothèques de toute la Suisse se mettent en scène et accueillent le grand public pour des animations.

Vendredi 25.03.22

Conférence

« L'attention.. une perle rare ! »

Comment reconquérir l'attention lorsqu'elle est absente ? Comment la développer et la préserver ?

Lors de sa conférence, Madame **Danièle Bochatay** nous aidera à comprendre ce qu'est l'attention, les symptômes du trouble de l'attention. Elle nous donnera aussi quelques conseils afin d'améliorer sa faculté de concentration.

Salle Stella Helvetica
19.30

Renseignements et inscriptions

027 744 38 46

bibliotheque@saillon.ch

Merci de respecter les consignes sanitaires du moment