

## MYénergie - Astuces hiver - printemps

### Soutien pour l'audit énergétique de votre bâtiment

Souhaitez-vous découvrir des astuces simples qui permettent d'économiser jusqu'à 10% sur votre facture de chauffage ou d'électricité sans dépenser un seul franc ? Souhaitez-vous connaître l'efficacité de votre bâtiment et les mesures à prendre pour l'optimiser ?

Votre commune vous soutient financièrement à hauteur de 150 francs pour la réalisation d'un audit établi par un spécialiste de l'énergie. Différents types d'audits existent allant d'un audit léger à un audit avec CECB+.

Prenez dès à présent contact avec l'Administration Communale au 027 XXX XX XX ou par email à [info@XXXX.ch](mailto:info@XXXX.ch). Le partenaire privilégié de la commune prendra ensuite directement contact avec vous pour un rendez-vous.



### Utiliser l'eau chaude parcimonieusement !

Bains, douches, lessives, vaisselles, cuisines... l'hiver rime avec utilisation intensive d'eau chaude. Optimisez votre consommation d'eau chaude et réduisez votre facture d'électricité, quelques astuces :

Vérifiez que la température du chauffe-eau est réglée sur 60°C, pas plus. Cela permet de limiter la consommation d'électricité tout en évitant le développement de légionelloses et de tartre responsable de nombreuses pannes.

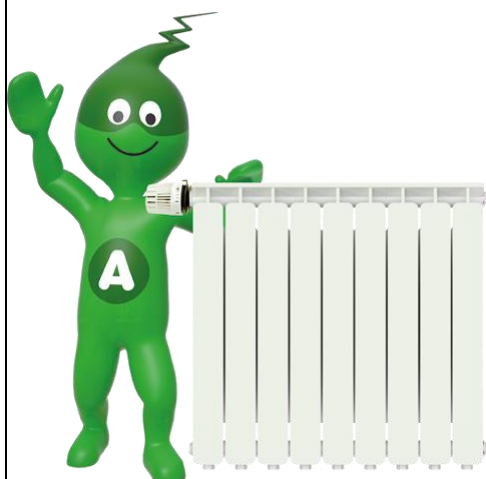
Pensez aussi à couper le robinet lorsque vous vous savonnez les mains ou le corps sous la douche, lors du brossage de dents ou du rasage et pour le rinçage de votre vaisselle. Moins l'eau chaude coule, mieux vous maîtrisez votre consommation d'énergie et plus vous contribuez à la sauvegarde de l'environnement !



### Minimiser les pertes de chaleur

Les fuites d'air chaud et les infiltrations d'air froid représentent jusqu'à 25 % des pertes de chaleur d'une maison. En empêchant l'air de pénétrer dans la maison, vous améliorez votre confort durant l'hiver et réalisez des économies sur votre facture de chauffage. Pour éviter les déperditions de chaleur, repérez les éventuels courants d'air provenant des fenêtres et des portes. Vous pouvez notamment utiliser des joints adhésifs en cas de problèmes d'étanchéité. Assurez-vous aussi que les radiateurs ne soient pas couverts ou bloqués par un meuble. Vous pouvez également appliquer un film isolant derrière les radiateurs pour que la chaleur côté mur soit renvoyée vers la pièce. On y pense moins, mais en matière d'économies d'énergie, l'entretien de la ventilation mécanique est essentiel pour limiter les entrées d'air.

### Bien régler les vannes thermostatiques



Une vanne thermostatique permet de maintenir automatiquement la température d'une pièce. Elle augmente le confort tout en réduisant la consommation d'énergie, parfois jusqu'à 20%. En plaçant la vanne thermostatique sur une position qui va généralement de 1 à 5 (1 étant le plus froid et 5 le plus chaud), vous pouvez définir la température souhaitée pour chaque pièce de votre logement. Dès que la pièce se réchauffe par des apports de chaleur autre que le chauffage – que ce soit sous l'effet du soleil, parce que le four est en fonction, ou encore parce qu'on a de nombreux invités – la vanne se referme. La température choisie ne sera donc jamais dépassée.

### Des économies d'énergie grâce au nettoyage de printemps

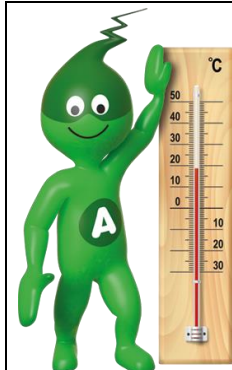


Le nettoyage de printemps arrive :

Pensez à dégivrer votre réfrigérateur et votre congélateur. Une minuscule couche de glace peut augmenter jusqu'à 10 % la consommation électrique de vos appareils. Même si cette opération est une corvée, elle aura à coup sûr un impact positif sur votre facture d'électricité.

Vous pouvez également nettoyer les grilles de ventilation et les bouches d'aération qui ont tendance à accumuler de la poussière, ce qui augmente leur consommation d'électricité.

### Faites le point sur votre installation de chauffage



Le printemps est la saison de transition entre la saison froide et la saison chaude : c'est le moment idéal pour faire faire un contrôle de votre installation de chauffage par un spécialiste. Une installation peu entretenue consommera plus d'énergie en raison de ses performances réduites. Par exemple, après avoir servi tout l'hiver, il est possible que le circuit de chauffage contienne des bulles d'air. Afin de les évacuer, il est nécessaire de purger chaque radiateur avant de les éteindre en prévision de l'été.



### La pompe à chaleur : un système de chauffage économique

Avec l'arrivée du printemps, une vraie rénovation énergétique peut se traduire par le changement d'un système de chauffage énergivore et produisant des gaz à effet de serre par un système plus performant, plus économique et plus écologique. La pompe à chaleur compte parmi les plus utilisées. Elle permet de valoriser l'énergie contenue dans l'air, dans l'eau ou dans le sol. Opter pour une pompe à chaleur c'est faire le choix d'une énergie propre et respectueuse de la nature. En plus, cette énergie provenant de l'environnement est gratuite !

### Le wattmètre

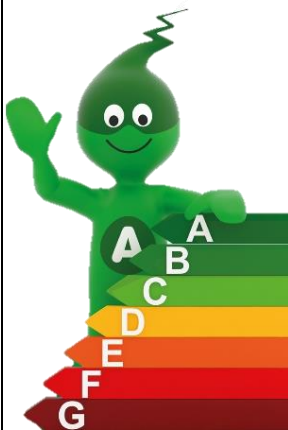


Un wattmètre : instrument de mesure qui permet de mesurer la puissance sortant d'une prise électrique. Très utile, il aide à savoir ce que consomment les appareils électriques et électroniques : radios, télévisions, ordinateurs, consoles de jeu, lampes, congélateurs, frigos, etc. Il peut détecter les appareils énergivores même lorsqu'ils semblent éteints. La puissance, qui se donne en watts (W), représente l'énergie électrique consommée à chaque seconde. L'énergie électrique totale consommée durant un certain temps, par exemple sur 24 heures se donne en kilowattheure. On peut ensuite traduire cette consommation en francs.

Des simples appareils tels que des minuteries ou des fiches multiprises avec interrupteur peuvent faciliter l'extinction de ces appareils.



### La LED, un éclairage moderne et économe en énergie



Dans les espaces publics comme à la maison, la LED est l'éclairage le plus performant.

Elle consomme en moyenne 8 à 10 fois moins d'énergie qu'une ampoule à incandescence classique, 6 fois moins que l'halogène, 3 à 5 fois moins qu'une ampoule fluocompacte.

La durée de vie de la LED va jusqu'à 40 000 heures contrairement à une lampe fluocompacte (10 000 heures), un halogène (2 000 heures) et une ampoule à incandescence (1 000 heures). L'efficacité est aussi nettement meilleure !

De plus, l'éclairage LED est instantané et son intensité peut être modulée. Il produit une lumière très proche de la lumière naturelle et ne contient ni mercure ni gaz polluant. Finalement, les LED sont recyclables et ne dégagent pas de chaleur.



### Choix des ampoules : confort et efficacité

La lumière ne se limite pas à l'éclairage. Elle a également un effet biologique sur l'être humain : atténuer les dépressions hivernales et réguler le rythme veille-sommeil entre autres. Les ampoules classées **A++ A+ A** ont un éclairage qui offre efficacité et confort visuel. De plus, elles consomment moins d'énergie, diffusent une sensation de sécurité et procurent un sentiment de bien-être.