

Ligue valaisanne contre le rhumatisme

Notre action – votre mobilité



Découvertes actives en ville Venez bouger avec nous !

Par groupes, une physiothérapeute vous fera bouger et une guide vous accompagnera pour décrire les merveilles historiques de la ville.

Vous avez envie de découvrir la ville différemment et profiter de bouger en ville ? Inscrivez-vous via le formulaire au dos de ce flyer ou directement sur notre site !

 **Saillon, le 21 mai 2025**



www.ligues-rhumatisme.ch/vs
info@lrvalais.ch
Tél. 027 322 59 14



La Ligue valaisanne contre le rhumatisme vous invite à une découverte active en ville

Mercredi 21 mai 2025

Lieu de départ : Café de la Poste, Rue St. Jacques 2, 1913 Saillon

groupe 1 : 09h00-10h30

groupe 2 : 10h30-12h00

Nom : _____ Prénom : _____

Rue : _____

NPA, ville : _____

Tél. : _____ E-mail : _____

Participation :



Sur inscription via notre formulaire en ligne en scannant le QR code
Ou cochez votre choix et renvoyez-nous ce bulletin:

- Par courrier: Ligue valaisanne contre le rhumatisme, 1950 Sion
- Par e-mail: info@lrvalais.ch
- Par téléphone: 027 322 59 14

Tenue :

Habits confortables et adaptés à la météo, ainsi que des baskets.

Tarifs :

Gratuit pour nos membres
CHF 10.- pour les non-membres

Avec l'aimable soutien de :



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

La Ligue valaisanne contre le rhumatisme traite vos données personnelles selon la loi sur la protection des données. Pour plus d'informations veuillez consulter notre déclaration de confidentialité sous www.ligues-rhumatisme.ch/vs