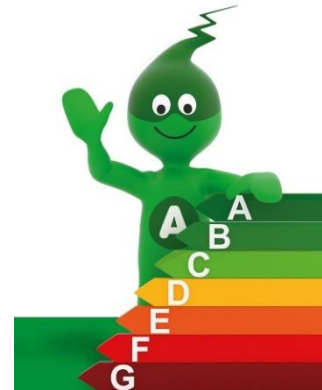


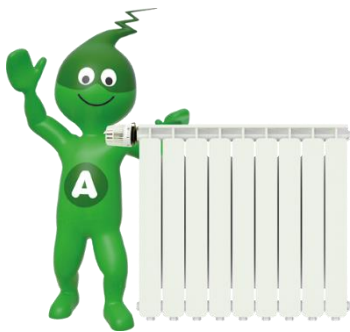
La chaleur en hiver, comment être efficace ?

Pour réduire ses factures de chauffage ...

Les bâtiments consomment actuellement près de 50 % de l'énergie primaire en Suisse à raison de 30% pour le chauffage, la climatisation et l'eau chaude sanitaire, 14% pour l'électricité, et environ 6% pour la construction et l'entretien. La rénovation énergétique des bâtiments représente donc une priorité. Elle permet d'améliorer le confort, réduire les factures tout en protégeant l'environnement. Les principales sources de déperdition de chaleur sont les façades, la toiture, le sous-sol et les fenêtres. Si vous souhaitez réaliser des économies d'énergie, diminuer vos factures et améliorer votre confort, vous pouvez contacter un professionnel afin d'identifier par un audit les meilleures solutions pour votre bâtiment.



Chauffage rentable



Le chauffage représente le plus gros poste de consommation à l'intérieur d'une habitation (65% des dépenses d'énergie) .

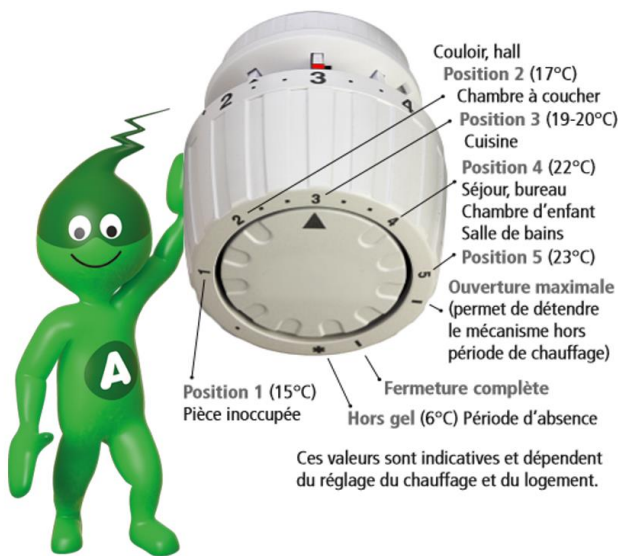
Les températures recommandées dans une maison occupée sont de 20°C dans les pièces à vivre, 17°C dans les chambres et 21°C dans la salle de bain.

- Baisser la température de chauffage d'un degré représente une baisse de 7% sur sa facture de chauffage.
- Réduire le chauffage sensiblement quand la maison est inoccupée et adapter la température aux différentes pièces et périodes de la journée permet de réaliser des économies d'énergie.
- L'entretien régulier du système de chauffage peut aussi représenter jusqu'à 10% d'énergie en moins.

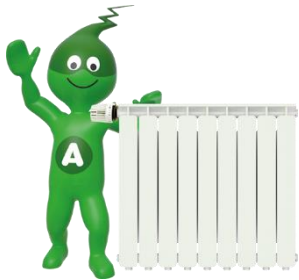
Vannes thermostatiques

Une vanne thermostatique permet de maintenir automatiquement la température d'une pièce. Elle augmente le confort en même temps qu'elle réduit la consommation d'énergie, parfois jusqu'à 20%. En plaçant la vanne thermostatique sur une position qui va généralement de 1 à 5 (1 étant le plus froid, 5 le plus chaud), vous pouvez limiter la température du chauffage pour l'adapter à chaque pièce de votre logement.

Dès que la pièce se réchauffe par des apports de chaleur autre que le chauffage – que ce soit sous l'effet du soleil, parce que le four est en fonction, ou encore parce qu'on a de nombreux invités – la vanne se referme. La température choisie ne sera donc jamais dépassée.



Dégagez les radiateurs



Les radiateurs permettent de chauffer votre habitation tout en y maintenant une certaine température de confort. Pour qu'ils soient efficaces, pensez à bien les dégager. N'y placez ni meubles ni objets devant ou dessus. En effet, ces éléments absorbent une partie de la chaleur et gênent la circulation de l'air qui ne se répartira pas dans la pièce.

En hiver, aérer en grand quelques minutes seulement !

Les fenêtres basculantes constamment entrouvertes laissent s'échapper beaucoup d'énergie tout en n'offrant qu'un mauvais renouvellement de l'air. En lieu et place, aérez en grand trois fois par jour pendant 5 à 10 minutes en ouvrant un maximum de fenêtres. Cette aération ne cause qu'une modeste déperdition de chaleur et permet de bien renouveler l'air. La nuit, fermez les volets ou les stores. Vous éviterez ainsi un refroidissement excessif de la maison. Si vous dormez la fenêtre ouverte, veillez à ce que les vannes thermostatiques soient fermées (position *). Ainsi, votre énergie de chauffage ne servira pas à réchauffer l'environnement !



